



Regler for juniorlegene 2026

GENERELLE REGLER

DER STARTES I VANDET IFØRT ABC UDSTYR OG BADETØJ. DET ER TILLADT AT BENYTTE ARMENE. VED VENDINGER SKAL ENDEVÆGGEN BERØRES MED MINIMUM EN HÅND ELLER FINNE. VED DISTANCER OVER 100 METER MARKERES SIDSTE VENDING MED EN PLADE I VANDET (50 METER IGEN).

UDSTYR

FINNER MAX 67,5 CM FRA HÆL TIL FOD MED GUMMI/PLAST BLAD (IKKE MONO- ELLER JAGTFINNER).

MASKE OG SNORKEL SKAL ANVENDES, DER MÅ IKKE BRUGES SVØMMEBRILLER ELLER PANDESNORKEL.

DER MÅ IKKE BENYTTES DRAGT OG BLY. ALT UDSTYR SKAL VÆRE KORREKT ANLAGT UNDER HELE HEATET, TABES NOGET AF UDSTYRET SKAL DETTE TAGES PÅ, INDEN MAN MÅ FORTSÆTTE MED AT SVØMME.

TYVSTART

VED FØRSTE OG ANDEN TYVSTART KALDES DELTAGERNE TILBAGE. VED TREDJE TYVSTART FORTSÆTTER LØBET, MEN DEN TYVSTARTEDE DELTAGER DISKVALIFICERES, UANSET OM DELTAGEREN VAR INDBLANDET I DE FOREGÅENDE TYVSTARTER.



Regler for juniorlegene 2026

UDTAGELSE

VED FLERE END 18 DELTAGERE GÅR DE 12 BEDSTE TIDER VIDERE TIL SEMIFINALE. DE 6 BEDSTE TIDER FRA SEMIFINALERNE GÅR VIDERE TIL FINALEN. VED UNDER 6 DELTAGERE STARTER DE I FINALEN. MED UNDTAGELSE AF FINNEDISTANCE, DER ER INGEN SEMIFINALE, DE 6 BEDSTE TIDER GÅR DIREKTE TIL FINALEN.

ANKE

HØJESTE ANKEINSTANS ER DSF UNGDOMSUDVALG. DER KAN IKKE ANKES EFTER LEGENE ER OVERSTÅET.

FINNEDISTANCE

ÅRGANG 2009-2010: 600 METER

ÅRGANG 2011-2012: 500 METER

ÅRGANG 2013-2014: 400 METER

ÅRGANG 2015-2016: 300 METER

VED AFSLUTNING SKAL ENDEVÆGGEN BERØRES OVER VANDET MED MINIMUM EN HÅND.



Regler for juniorlegene 2026

FINNESPURT

ÅRGANG 2009-2010: 100 METER

ÅRGANG 2011-2012: 100 METER

ÅRGANG 2013-2014: 100 METER

ÅRGANG 2015-2016: 100 METER

VED AFSLUTNING SKAL ENDEVÆGGEN BERØRES OVER
VANDET MED MINIMUM EN HÅND.

LÆNGDEDYKNING

ÅRGANG 2009-2010: 25 METER

ÅRGANG 2011-2012: 20 METER

ÅRGANG 2013-2014: 15 METER

ÅRGANG 2015-2016: 10 METER

VANDOVERFLADEN MÅ IKKE BRYDES. VED AFSLUTNING
SKAL ENDEVÆGGEN BERØRES UNDER VANDET MED
MINIMUM EN HÅND



Regler for juniorlegene 2026

KØLNERBANE

ÅRGANG 2009-2010: 50 METER

ÅRGANG 2011-2012: 50 METER

ÅRGANG 2013-2014: 50 METER

ÅRGANG 2015-2016: 50 METER

VED AFSLUTNING SKAL ENDEVÆGGEN BERØRES OVER
VANDET MED MINIMUM EN HÅND. VANDOVERFLADEN MÅ
BRYDES SÅ OFTE DET ØNSKES. DER SKAL SVØMMES
GENNEM ALLE RINGE I RIGTIG RÆKKEFØLGE.